

Частное общеобразовательное учреждение
«Санкт-Петербургская Монтессори-школа Михайловой»

195271, Санкт-Петербург, ул. Замшина, дом 58 корпус 2, литер А
6424475

ПРИКАЗ

№ 57-л от 31 августа 2018 года

Об утверждении
локального нормативного акта
«Положение о режиме занятий обучающихся»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить разработанное Педагогическим советом Положение.
2. Организовать ознакомление сотрудников и законных представителей обучающихся с Положением посредством размещения информационного сообщения на доске объявлений. Ответственные – администраторы.
3. Ввести в действие Положение с 01 сентября 2018 года.
4. Организовать хранение документа в папке локальных нормативных актов по месту нахождения учреждения. Разместить Положение на сайте. Направить администраторам обособленных подразделений графические образы документа. Ответственный: Ашуркова В.О..



Директор:

В.В. Михайлова.

Утверждено
Приказом директора № 57-л
от 31 августа 2018 года

**Положение
О режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ, СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

1.2. Настоящее положение устанавливает режим занятий обучающихся. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным графиком и расписанием занятий, которые разрабатываются с учётом норм настоящего Положения.

**Частное общеобразовательное учреждение
«Санкт-Петербургская Монтессори-школа Михайловой»**

195271, Санкт-Петербург, ул. Замшина, дом 58 корпус 2, литер А
6424475

2. Режим занятий при реализации образовательной программы дошкольного образования.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Регулирование продолжительности непосредственно образовательной деятельности в условиях разновозрастной группы осуществляется педагогом путём 1) разделения группы на подгруппы; 2) смены вида деятельности для более младших детей.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, для детей 5-7 лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

Детский сад Частного общеобразовательного учреждения «Санкт-Петербургская Монтессори-школа Михайловой» (далее – детский сад) рассчитан на 80 воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет:

№ группы, возраст	Количество детей, до	Продолжительность пребывания детей	Количество прогулок	Питание, сон
ДШ № 1 «Лучики» 3 - 7 лет	24	9 часов, с 8.30 до 17.30	2 прогулки общей продолжительностью до 3 часов в зависимости от погодных условий	Четырёхразовое питание, сон 2 часа
ДШ № 2 «Светлячки» 3-7 лет	24	9 часов, с 9.00 до 18.00		
ДШ № 3 «Жемчужинки» 3 - 7 лет	24	5 часов, с 9.00 до 14.00	1 прогулка продолжительностью до 1 часа в зависимости от погодных условий	Второй завтрак, обед; сон не предусмотрен
ДШ № 4 «Горошинки» 3 – 4 года	12	4 часа, с 9.30 до 14.00		

Режим дня группы определяется исходя из имеющихся условий с учётом потребностей участников образовательного процесса и закрепляется в рабочей программе педагога.

3. Режим занятий при реализации программ начального общего, основного общего образования в очной форме

Учебный план составлен с учетом следующей продолжительности учебного года:

I класс – 33 учебные недели;

II-IV классы – 34 учебных недель;

V-IX классы – 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в IX классах);

Учебный год начинается 01 сентября

Режим работы по пятидневной учебной неделе. Занятия проводятся в одну смену. Наполняемость классов (групп по годам обучения) не превышает 25 человек. Проведение занятий по иностранному языку, технологии, изобразительному искусству, музыке осуществляется в малых группах до 15 человек. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5267 часов и более 6020 часов. Продолжительность урока - 45 минут. Промежуточная аттестация осуществляется по триместрам.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков;

для обучающихся 8-9 классов - не более 8 уроков.

В соответствии с СанПиН, объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в V классе - 2 ч., в VI-VIII классах - 2,5 ч., в IX классе - до 3,5 ч. Программа построена с учётом того, что детям не задаются обязательные домашние задания (кроме предмета «Английский язык»). Дома учащиеся по желанию могут продолжать работу над проектами, отрабатывать навыки.

В режиме дня внеурочная деятельность переплетается с основной учебной нагрузкой, ежедневно включена обязательная прогулка на свежем воздухе (за исключением дней, когда урок физкультуры проводится на школьном стадионе).

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной нагрузкой. При формировании рабочих программ учитывается, что в один день проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4 уроках.

**Частное общеобразовательное учреждение
«Санкт-Петербургская Монтессори-школа Михайловой»**

*195271, Санкт-Петербург, ул. Замшина, дом 58 корпус 2, литер А
6424475*

Используемые в учебном процессе инновационные образовательные программы и технологии, расписание занятий, режим обучения не оказывают неблагоприятного влияния на функциональное состояние и здоровье обучающихся.

Во время уроков обеспечивается чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) не превышает 10-15 минут.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз непосредственно после использования технических средств обучения (см. приложение). Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 30-45 см.

При использовании в образовательной деятельности технических средств обучения применяются установленные СанПиН требования к продолжительности непрерывного применения технических средств на уроке:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 9	25	30	30	25	25	25

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Два часа в неделю занятия проходят в физкультурном зале, 1 час в неделю все школьники занимаются физической культурой на свежем воздухе, в т.ч. организована лыжная подготовка в снежный зимний период (в дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале).

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

**Частное общеобразовательное учреждение
«Санкт-Петербургская Монтессори-школа Михайловой»**

*195271, Санкт-Петербург, ул. Замшина, дом 58 корпус 2, литер А
6424475*

Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Устанавливается следующий режим занятий:

начало занятий - в 8.30 часов,

продолжительность урока:

в 1 классе — использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый)

во 2 – 11 классах - 45 минут,

продолжительность перемен между уроками - не менее 10 мин.

Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1- 4 классах заканчиваются не позднее 15 часов, в 5 –11 классах - не позднее 20 часов.

Внеурочная деятельность проводится в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований

- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний, обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (в середине февраля).